

Circolare n. 46

Ai Docenti classi I Scuola Primaria
Ai Genitori classi I Scuola Primaria
Al Personale ATA

E p.c. al DSGA
Al sito web d'Istituto
Agli Atti

Oggetto: PROGETTO FAVOLAYOGANDO

Si comunica che, a partire da **martedì 07 novembre 2023** e fino al **31 gennaio 2024**, si svolgerà il **Progetto FAVOLAYOGANDO, laboratorio inclusivo e primo approccio alla disciplina dello Yoga**, tenuto dalla docente Katia Schiavone, insegnante nazionale di Yoga e Yoga bambini. Il progetto, che associa ai benefici dello Yoga il potere narrativo delle storie, ha l'obiettivo di aiutare il bambino a gestire le proprie emozioni, favorendo la concentrazione e l'attenzione per acquisire sempre più fiducia in sé.

Nella prima fase le lezioni interesseranno solo le classi 1^A Plesso Latorre, 1^A A e 1^B Plesso Collodi,

CLASSE	GIORNO	ORA	LUOGO
1^A Plesso Latorre	TUTTI I MARTEDÌ	dalle ore 11:00 alle ore 12:00	Aula o atrio del plesso Latorre
1^A Plesso Collodi	TUTTI I MARTEDÌ	dalle ore 12:20 alle ore 13:20	Aula Magna
1^B Plesso Collodi	TUTTI I MERCOLEDÌ	dalle ore 12:00 alle ore 13:00	Aula Magna

Gli alunni dovranno **portare un tappetino yoga** e, durante le lezioni, **indossare tuta da ginnastica** (o indumenti comodi) e **calzini antiscivolo**.

Si ringraziano le famiglie per la collaborazione.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Vita Ventrella